

冬の山は、だれでも楽しめます！

1月スノーシューで雪山ハイク！

モクモクと登山道を登って登山道を下る…のではなく
風の音や鳥の声を聞き
雲の流れや積もった雪の不思議な模様を眺め
樹林の間から、山頂からの展望を楽しみ
ときに動物たちとの思わぬ出会いに大感動
森や山の中に流れる時間をたっぷり味わう・・・



山の風は、そんな風に森の中を自由に歩くスノーシューハイクをしています。

初めてでも大丈夫！ いえ、むしろ雪山が初めての人に最適！

●**楽しい！初めてのスノーシューハイク** 冬の山歩きが初めての人向き！ 約3時間 8500円

※スノーシューで雪の森の中を自由に歩き、尻そりしたり、動物の足跡を追いかけたり、森の時間を楽しめます。

1/12(金)	鞍掛山麓	遊々の森	15(月)	乳頭温泉	空吹湿原の森
20(土)	パウダースノー	安比高原の森	23(火)	ふか雪とブナ	網張温泉の森
24(水)	駅からハイク	高洞山の森	25(木)	区界高原	兜明神の森
27(土)	姥倉山麓	松川温泉の森	30(火)	南昌山麓	ぬさかけ滝の森

●**スノーシューで森を自由に駆け回る** 歩き慣れた人向き スノーシューが初めての人もOK！ 9500円

※登山道ではなく森の中を自由に歩き、下りは深雪の中のスノーシューダウンヒルを楽しみます。 4~5時間

13(土)	山頂からの大パノラマ	姫神山	14(日)	鎌倉森	
17(水)	岩手山と姫神山ツーショット	空雲山	18(木)	雫石ノアの箱舟伝説	男助山
19(金)	岩手秋田県境秋田駒を望む	仙岩峠	21(日)	網張の森から登る絶景の山	鎌倉森
22(月)	盛岡市と岩手山を望む	黒森山	26(金)	岩手山中腹	焼走り第二噴出口
29(月)	滝沢市の隠れ名山	石ヶ森	31(水)	繋アルプス	宰郷山から大欠山

●**夕日を眺める 姫神山 サンセットビューハイク** 1/13(土) 20(土) 21(日)

午後3時~夕方6時 午後から登り、山頂で岩手山と夕陽と街灯りを眺めます。
一本杉コース往復 ※ヘッドライト&軽アイゼン必携 10500円

●**星空と夜景を楽しむ 鞍掛山 ナイトハイク** 1/27(土) 28(日) 29(月) 30(火) 31(水)

夕方4時30分~8時 夕暮れから歩き始め、月明りの下、山頂で盛岡の夜景を楽しみます。31日は満月！
西側コース往復 ※ヘッドライト&軽アイゼン必携 10500円

●**実践登山教室 地図とコンパスを使って山を歩こう！ 10500円** ※登山用コンパス必携

地図と実際の地形を照らし合わせて現在地を確認したり、コンパスに方向をセットして目的地を目指します
第1回 1/21(日) 日本一のシラカバ林 平庭岳 平庭高原ビール~富士見平~平庭岳~平庭高原ビール
第2回 1/28(日) 高さ約25m青い氷瀑 七滝 八幡平リゾートスキー場~七滝~県民の森

★**山岳雑誌 1/15発売 山と深谷 2月号の「単独行特集」におすすめルート執筆**

※定員 各5名(1人から催行) ※スノーシューレンタルあり 1台500円
※集合場所、時間等は相談の上、決定します。詳しくはお問い合わせください。



登山ガイド **山の風** TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&facebook「登山ガイド山の風」で検索